

Smoothie

Please Choose a base drink.
ベースをお選びください。

PROTEIN SMOOTHIE プロテインスムージー



たっぷりのセサミンでエイジングケア

Black Sesame & Soybean Flour

黒ごまきな粉
¥700 (税込¥770)
黒ごま / きな粉 / バナナ



気分は南国、贅沢な甘み

Tropical Beach

トロピカルビーチ
¥900 (税込¥990)
パイン / マンゴー / バナナ / キウイ / レモン



アップルパイのような風味豊かな味わい

Apple Cinnamon

アップルシナモン
¥800 (税込¥880)
りんご / 人参 / セロリ / シナモンパウダー / レモン



ほのかな酸味とさっぱりとした甘み

Berry Berry Mix

ベリーベリーミックス
¥800 (税込¥880)
ブルーベリー / ストロベリー / ラズベリー /
りんご / コンデンスミルク / レモン



柑橘の香りでリラックス

Citrus Queen

シトラスクイーン
¥800 (税込¥880)
グレープフルーツ / オレンジ / 柚子茶 / レモン



緑黄色野菜をふんだんに使用

Green Max

グリーンマックス
¥900 (税込¥990)
ケール / キウイ / ブロッコリー / アボカド / レモン



前日呑み過ぎた方に、体内リセット

Good Bye Hangover

グッバイハングオーバー
¥700 (税込¥770)
トマト / セロリ / グレープフルーツ / レモン



美容のこだわる方におすすめ

Beauty Sunset

ビューティーサンセット
¥800 (税込¥880)
りんご / 人参 / グレープフルーツ / ジンジャー /
グレナデンシロップ / レモン

OPTION 栄養素と機能性を重視した、追加オプション

- | | | | |
|----------------|-------------|-------------|------------------|
| ● モリンガパウダー | ● プロテイン ダブル | ● ナッツ | ● ジンジャー |
| ● シナモンパウダー | ● ショコラソース | ● はちみつ | ● メープル |
| ● ターメリックパウダー | ● キャラメルソース | ● ローストココナッツ | ● きなこと |
| ¥50
(税込¥55) | | | ¥100
(税込¥110) |

COFFEE コーヒー



Hot Coffee
ホットコーヒー
¥350
(税込¥385)



Ice Coffee
アイスコーヒー
¥350
(税込¥385)



Hot Cafe latte
ホットカフェラテ
¥400
(税込¥440)



Lemonade
レモネード (or ソーダ)
¥500
(税込¥550)



Milk
ミルク
¥250
(税込¥275)



ORANGE JUICE
オレンジジュース
¥250
(税込¥275)

Beer -Bottle- ビール



Heineken
334ml
ハイネケン
¥550 (税込¥605)



Asahi Super Dry
334ml
アサヒスーパードライ
¥500 (税込¥550)

500ml PET ペットドリンク

Soda
ソーダ

¥100
(税込¥110)

Green Tea
緑茶

¥100
(税込¥110)

Oolong Tea
烏龍茶

¥100
(税込¥110)

Mineral Water
ミネラルウォーター

¥100
(税込¥110)

Bowl

ライス大盛
+ ¥100
(税込¥110)



Poki Maguro

ポキ丼 マグロ
¥900 (税込¥990)



Poki Salmon

ポキ丼 サーモン
¥900 (税込¥990)



Poki Spicy Tuna

ポキ丼 スパイスツナ
¥950 (税込¥1,045)

+OPTION

- アボカド
 - トマト
 - フライドオニオン
 - チリソース
 - レタス
- ¥100
(税込¥110)

- マグロ (50g)
 - サーモン (50g)
- ¥200
(税込¥220)



Steak Rice

赤身ステーキライス
¥1,200 (税込¥1,320)



Steak Salad

赤身ステーキサラダ
¥1,200 (税込¥1,320)



Taco Rice

タコライス
¥1,000 (税込¥1,100)



Taco Salad

タコサラダ
¥1,000 (税込¥1,100)



Chicken Over Rice

チキンオーバーライス
¥1,000 (税込¥1,100)



Cajun Beef Rice

ケイジャンビーフライス
¥700 (税込¥770)



GREEN SALAD

グリーンサラダ
¥1,000 (税込¥1,100)

VEGAN

SIDE MENU サイドメニュー



MUSH POTATO

マッシュポテト
¥400
(税込¥440)



CHEESE MUSH POTATO

チーズマッシュ
¥500
(税込¥550)



CAESAR SALAD

シーザーサラダ
¥700
(税込¥770)

PRESS SANDWICH

プレスサンドイッチ

サンドイッチご注文で
9AM-11AM
Hot Coffee 無料サービス
★ Ice Coffee は + ¥100 (税込¥110)



Bacon Cheese

ベーコンチーズサンド
¥550 (税込¥605)



Pulled Beef

ブルドビーフサンド
¥600 (税込¥660)

SOUP スープ



Pumpkin Potage

かぼちゃのポタージュ
¥550 (税込¥605)



Potato Potage

じゃがいものポタージュ
¥500 (税込¥550)



STEAK and RICE

ステーキライス

Produced by 玉川精肉店
TAMAGAWA MEAT

Set

Meat / Grill Salad / Mash potato / Rice
ステーキ / グリル野菜 / マッシュポテト / ライス

U.S.Harami Steak & Rice

U.S. ハラミ ステーキ & ライス

¥1,200 (税込¥1,320)

U.S.Chuck tail Steak & Rice

U.S. 肩ロース ステーキ & ライス

¥1,200 (税込¥1,320)

WAGYU Steak & Rice

黒毛和牛 ステーキ & ライス

¥2,200 (税込¥1,320)

ステーキ単品は
¥300引きで承ります。